

Wandelen in Schiedam Centrum

Bewegen onder begeleiding van een ervaren fysiotherapeut



Elke week wandelen we een uur, we veranderen wekelijks de route, zodat er steeds een ander stukje Schiedam gezien wordt.

Onderweg zal het wandelen afgewisseld worden met enkele oefeningen.

Meedoen ?

Lijkt u dit wat, wandel dan gezellig mee. U kunt zich aanmelden via:

e-mail : centrumfysio@hotmail.com

whats-app : 0639 018869

telefonisch: 010-4264912



Kosten:

De kosten voor de wandelgroep:

1x proefwandeling GRATIS

Strippenkaart 10 wandelingen € 25,00

(10x aanwezig binnen 4 maanden ontvangt u € 20,00 retour)

